



# 2010Mt.FUJIEコサイクリング参加のしおり

この度は、2010Mt.FUJIEコサイクリングにお申込いただき誠にありがとうございます。  
エントリーを受付ましたので、ご案内いたします。このしおりをよく読んでご参加ください。

AROUND MT.FUJI

富士山1周サイクリング参加者用

**JCA**  
Japan Cycling Association

## ご参加の流れ

※スタート集合場所は、当日お渡しする大会プログラムでご確認ください

### ●受付（場所：山中湖交流プラザ きらら内）

9月4日（土）でお申込みの方 ⇒ 4日（土）12:00～16:30『ひびき広場』

9月5日（日）でお申込みの方 ⇒ 5日（日）5:00～6:00『原っぱ』

※受付では大会プログラム、大会ピブス、参加記念品等をお受取ください。

※受付日の変更はできませんのでご注意ください。

### ●スタート集合【5:45まで】（場所：山中湖交流プラザ きらら内『原っぱ』）

5:45までに集合場所へ集合してください。

### ●スタート【6:00】

スタートは整列した順にある程度的人数で区切り、間隔を空けて順次スタートします。必ずスタッフの指示に従ってください。

### ●足きり時間【15:00（須走エイドステーション）】

15:00に須走エイドステーションで、足きり時間とします。15:00以降に須走エイドステーションへ到着された参加者は収容車へ乗車していただきます。

### ●ゴール【16:00（制限時間）】

16:00を制限時間とします。また、ゴール後は自由解散となります。

※途中リタイヤや、制限時間までにゴールできなかった参加者は、収容車へ乗車していただきます。

### ■受付方法■

同封されている「参加カード」を受付でご提示ください。

## 注意事項

### ●準備

- ・サイクリング中は、ヘルメット・グローブ・大会ピブス（大会ピブスは受付時に渡します）を必ず着用してください。
- ・防寒具・雨具などを忘れずに携行してください。また、自転車のライト類の装着もお願いします。
- ・健康保険証のコピーを必ずお持ちください。損害保険をかけていますが、給付限度以上については責任を負いません。
- ・受付時に配る大会プログラムで走行コースを確認してください。
- ・自転車の整備・点検などは各自の責任で行ってください。

### ●走行上の注意

- ・コースは特別な交通規制を行っていませんので、交通法規を守り、道路左側を十分に注意しながら走行してください。
- ・スピードを競い合うレースではありません。スピードの出し過ぎや無理な走行は絶対におやめください。
- ・長時間のサイクリングですので、必ず十分な水分とエネルギーを補給してください。
- ・サイクリングの先頭は先導員が誘導いたしますので、絶対に追い抜かないでください。

### ●ボトルの準備

・各エイドステーションでの給水は、各自持参のボトルへ給水していただきますので、必ずボトルをご準備ください。

### ●その他

- ・天候等やむを得ない事情により、大会を中止する場合があります。
- ・お支払いいただいた参加料は、天候不良、天災、事件、事故等による大会中止でも返金いたしません。
- ・大会中の食事は、主催者側では用意しておりません。
- ・各自のゴミは必ず持ち帰るようにしてください。

## スケジュール

### 9月4日（土）

- ・12:00 駐車場オープン
- ・12:00～16:30 受付（4日で申込された方のみ）
- ・13:00～13:20 富士山クリーンアップ活動（事前説明会）
- ・13:20～15:00 富士山クリーンアップ活動（実践活動）  
※事前に申込された方と当日先着順
- ・15:00～ BMXフラットランドショー
- ・15:30～ ロングライド講習会
- ・16:00～ エコサイクリングトークショー
- ・16:40～ プレゼント抽選会

\*各イベントの詳細は裏面参照

### 9月5日（日）

- ・4:30 駐車場オープン
- ・5:00～6:00 受付（5日で申込された方のみ）
- ・5:15～5:45 スタート集合場所へ集合
- ・5:45～6:00 主催者挨拶、注意事項アナウンス
- ・6:00～ スタート  
※整列した順ごとに間隔を空けて順次スタートします
- ・16:00 ゴール制限時間

KEIRIN



この大会は、競輪の補助金を受けて開催します。

<http://ringring-keirin.jp>

**イベント紹介**

※各イベントの場所は、当日お渡しする大会プログラムでご確認ください。

**富士山クリーンアップ活動**

●事前説明会【4日(土)13:00~13:20】[場所:きららステージ]  
 ※実践活動に参加される方は必ずご参加ください。  
 富士山周辺の不法投棄の現状をはじめ、環境保全について学びます。当日どなたでもご参加できます。

●実践活動【4日(土)13:20~15:00】  
 富士山周辺に不法投棄されたゴミを収集するクリーンアップ活動を行います。お申込みされている方には、「Mt.FUJIEコサイクリングごみ拾い参加証」を同封しておりますので、ご確認ください。  
 ※定員に達していないため、当日先着で受付を行います。ご希望の方は受付でお申出ください。

**ステージイベント**

【4日(土)15:00~17:00】  
 きららステージにおいて、富士山の現状をはじめ地球の環境問題について考えるエコサイクリングトークショーなどを実施します。  
 15:00 BMXフラットランドショー  
 15:30 ロングライド講習会  
 16:00 エコサイクリングトークショー  
 16:40 プレゼント抽選会  
 【司会】絹代(サイクルライフ・ナビゲーター)

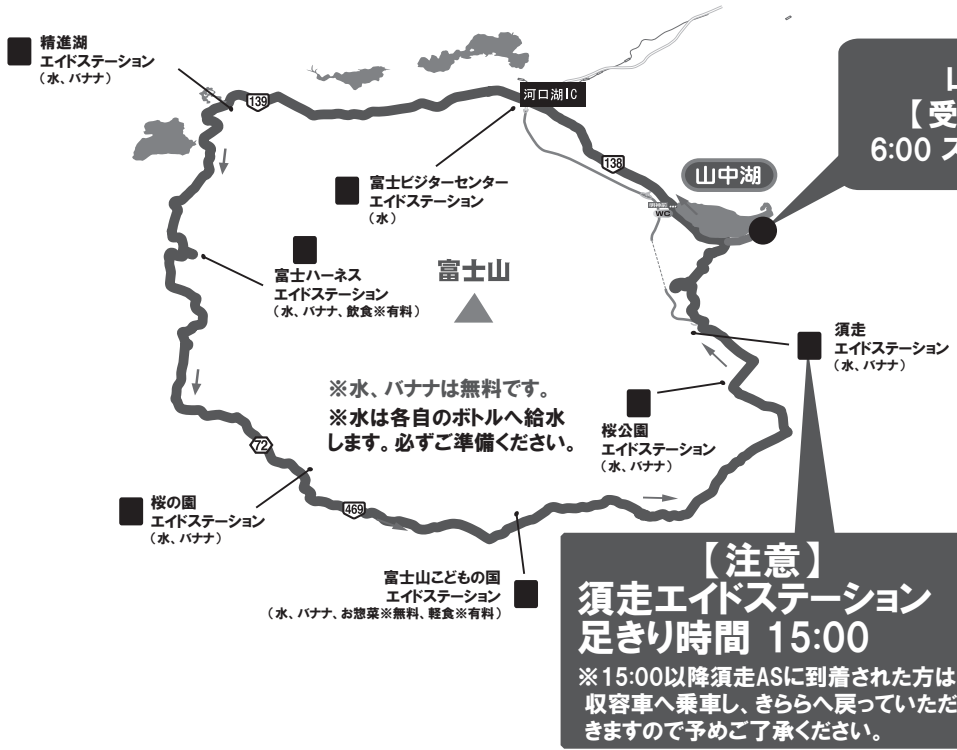
**会場・エイドステーション**

- きらら(受付、スタート/ゴール会場)
- ・[両日]地元ブース(各種飲食販売、地元物産販売など)
- ・[両日]ボディケアブース(ファイテン株式会社)
- ・[4日のみ]環境ブース(NPO法人 富士山クラブ)
- ・[4日のみ]ルノー・ジャポン 車輛展示  
(ルノーコレオス、ルノーニューカンゲー)
- ・[4日のみ]株式会社インターマックス ブース出展
- ・[4日のみ]自転車パーツ販売ブース
- 各エイドステーション※提供物は下記コースマップ参照
- ・水無料提供(朝霧ピバレッジ株式会社)
- ・バナナ無料提供(株式会社ドル)

- 富士ハーネスエイドステーション
- ・盲導犬への理解を深めるイベント[1回目9:30~、2回目11:00~]盲導犬との触れ合いやデモンストレーションを行います。
- ・飲食販売(富士宮やきそば、駿河井など)※売切れ次第終了
- こどもの国エイドステーション
- ・ボディケアブース(ファイテン株式会社)
- ・お惣菜無料提供(株式会社ヤマザキ)
- ・軽食販売(焼きそば、唐揚げなど)※売切れ次第終了
- 須走エイドステーション
- ・アミノバイタルゼリー-SUPER SPORTS 無料提供(味の素株式会社)

**コース**

<1周 約120km> 前半は下り基調で、後半が上り基調となりますので、余裕をもって走行してください。



**山中湖交流プラザ きらら**  
**【受付・スタート/ゴール会場】**  
 6:00 スタート/16:00 ゴール制限時間

**アクセス**

**山中湖交流プラザ きらら**  
 住所: 山梨県南都留郡山中湖村平野479-2  
 電話: 0555-20-3111

- 駐車場について
- 9月4日(土) 12:00 OPEN, 19:00 CLOSE
- 9月5日(日) 4:30 OPEN, 19:00 CLOSE
- ・山中湖交流プラザ きらら に隣接する駐車場を無料でご利用いただけます。係員が誘導します。
- ・駐車券等はございませんが、数に限りがありますのでなるべく乗り合わせてお越しください。
- ・駐車場で車中泊は出来ませんので、予めご了承ください。

**<お問い合わせ先>**

2010Mt.FUJIEコサイクリングサポート事務局  
 tel: 03-6459-0011 、 090-4666-9945  
 Mail: mt.fuji@jikko-iinkai.jp  
 ※当日、サイクリング途中で事故や怪我をした場合の連絡先は受付でお配りする大会MAPをご確認ください。

**<当日開催の確認は>**

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による開催の可否は、大会当日の5:00からJCAの携帯サイトでご確認ください。

<http://www.j-cycling.org/mobi/>

