



# 2010Mt.FUJIEコサイクリング参加のしおり

この度は、2010Mt.FUJIEコサイクリングにお申込いただき誠にありがとうございます。  
エントリーを受付ましたので、ご案内いたします。このしおりをよく読んでご参加ください。

## AROUND MT.FUJI ファミリーサイクリング参加者用



### ご参加の流れ

※スタート集合場所は、当日お渡しする大会プログラムでご確認ください

#### ●受付（場所：山中湖交流プラザ きらら）

9月4日（土）でお申込みの方 ⇒ 4日（土）12:00～16:30『ひびき広場』

9月5日（日）でお申込みの方 ⇒ 5日（日）7:00～9:00『原っぱ』

※受付では大会プログラム、大会ピブス、参加記念品等をお受取ください。

※受付日の変更はできませんのでご注意ください。

#### ●スタート集合【8:45】（場所：山中湖交流プラザ きらら『原っぱ』）

8:45までに集合場所へ集合してください。

#### ●スタート【9:00】

整列したグループごとに、一列で間隔を空けて順次スタートします。必ずスタッフの指示に従ってください。

#### ●ゴール【16:00（制限時間）】

16:00を制限時間とします。また、ゴール後は自由解散となります。

#### ■ 受付方法 ■

同封されている「参加カード」を  
受付でご提示ください。

### 注意事項

#### ●準備

- ・サイクリング中は、ヘルメット・グローブ・大会ピブス（大会ピブスは受付時に渡します）を必ず着用してください。
- ・防寒具・雨具などを忘れずに携行してください。また、自転車のライト類の装着もお願いします。
- ・健康保険証のコピーを必ずお持ちください。損害保険をかけていますが、給付限度以上については責任を負いません。
- ・受付時に配る大会プログラムで走行コースを確認してください。
- ・自転車の整備・点検などは各自の責任で行ってください。

#### ●走行上の注意

- ・基本的にスタートしたグループで一緒に走行します。グループに外れて走行する場合はお申出ください。
- ・コースは特別な交通規制を行っていませんので、交通法規を守り、道路左側を十分に注意しながら走行してください。
- ・スピードを競い合うレースではありません。スピードの出し過ぎや無理な走行は絶対におやめください。
- ・長時間のサイクリングですので、必ず十分な水分とエネルギーを補給してください。
- ・サイクリングの先頭は先導員が誘導いたしますので、絶対に追い抜かないでください。

#### ●その他

- ・天候等やむを得ない事情により、大会を中止する場合があります。
- ・お支払いいただいた参加料は、天候不良、天災、事件、事故等による大会中止でも返金いたしません。
- ・大会中の食事は、主催者側では用意しておりません。
- ・各自のゴミは必ず持ち帰るようにしてください。

### スケジュール

#### 9月4日（土）

- ・12:00 駐車場オープン
- ・12:00～16:30 受付（4日で申込された方のみ）
- ・13:00～13:20 富士山クリーンアップ活動（事前説明会）
- ・13:20～15:00 富士山クリーンアップ活動（実践活動）  
※事前に申込された方と当日先着順
- ・15:00～ BMXフラットランドショー
- ・15:30～ ロングライド講習会
- ・16:00～ エコサイクリングトークショー
- ・16:40～ プレゼント抽選会

\*各イベントの詳細は裏面参照

#### 9月5日（日）

- ・4:30 駐車場オープン
- ・7:00～9:00 受付（5日で申込された方のみ）
- ・8:45 スタート集合場所へ集合
- ・9:00～ 主催者挨拶、注意事項アナウンス
- ・9:00～ スタート  
※整列したグループごとに順次スタートします。
- ・16:00 ゴール制限時間

KEIRIN



この大会は、競輪の補助金を受けて  
開催します。

<http://ringring-keirin.jp>

## イベント紹介

※各イベントの場所は、当日お渡しする大会プログラムでご確認ください。

## 富士山クリーンアップ活動

●事前説明会【4日(土)13:00~13:20】[場所:きららステージ]  
 ※実践活動に参加される方は必ずご参加ください。  
 富士山周辺の不法投棄の現状をはじめ、環境保全について学びます。当日どなたでもご参加できます。

●実践活動【4日(土)13:20~15:00】  
 富士山周辺に不法投棄されたゴミを収集するクリーンアップ活動を行います。お申込みされている方には、「Mt.FUJIECOCYCLINGごみ拾い参加証」を同封しておりますので、ご確認ください。  
 ※定員に達していないため、当日先着で受付を行います。ご希望の方は受付でお申出ください。

## ステージイベント

【4日(土)15:00~17:00】  
 きららステージにおいて、富士山の現状をはじめ地球の環境問題について考えるエコサイクリングトークショーなどを実施します。

15:00 BMXフラットランドショー  
 15:30 ロングライド講習会  
 16:00 エコサイクリングトークショー  
 16:40 プレゼント抽選会  
 【司会】絹代(サイクルライフ・ナビゲーター)

## 忍野八海エイドステーション

5日(日)  
AS情報

●忍野八海エイドステーション【5日(日)】  
 忍野八海の駐車場がエイドステーションとなっています。自転車をとめて、忍野八海を散策してみてもいい！  
 ※水(500mlペットボトル)、バナナは無料で提供します。

◇神秘的湧水「忍野八海」  
 忍野八海は八つの湧水池から成っています。水質・水量・保全状況・景観の良さから、全国名水百選に選定され、国の天然記念物にも指定されています。

## 会場について

- きらら(受付、スタート/ゴール会場)
- ・【両日】地元ブース(各種飲食販売、地元物産販売など)
- ・【両日】ボディケアブース(ファイテン株式会社)
- ・【4日のみ】環境ブース(NPO法人 富士山クラブ)
- ・【4日のみ】ルノー・ジャポン 車輻展示  
(ルノーコレオス、ルノーニューカンゲー)
- ・【4日のみ】株式会社インターマックス ブース出展
- ・【4日のみ】自転車パーツ販売ブース

## コース

＜約24km(片道 約12km)＞



山中湖交流プラザ きらら  
 【受付・スタート/ゴール会場】  
 6:00 スタート/16:00 ゴール制限時間

## アクセス

## 山中湖交流プラザ きらら

住所:山梨県南都留郡山中湖村平野479-2  
 電話:0555-20-3111

## ●駐車場について

- 9月4日(土) 12:00 OPEN、19:00 CLOSE
- 9月5日(日) 4:30 OPEN、19:00 CLOSE
- ・山中湖交流プラザ きらら に隣接する駐車場を無料でご利用いただけます。係員が誘導します。
- ・駐車券等はございませんが、数に限りがありますのでなるべく乗り合わせてお越しください。
- ・駐車場で車中泊は出来ませんので、予めご了承ください。

## ＜お問い合わせ先＞

2010Mt.FUJIECOCYCLINGサポート事務局  
 tel:03-6459-0011、090-4666-9945  
 Mail:mt.fuji@jikko-iinkai.jp

※当日、サイクリング途中で事故や怪我をした場合の連絡先は受付でお配りする大会MAPをご確認ください。

## ＜当日開催の確認は＞

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による開催の可否は、大会当日の5:00からJCAの携帯サイトでご確認ください。

<http://www.j-cycling.org/mobi/>

